

2025年
9月

幼児食 献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食		キッズピビンバ、わかめスープ、はるさめサラダ、すいか	御飯、★なすのみそ汁、★さけフライ、★じゃが芋きんぴら	食パン、★クリームコンスープ、照り焼きチキン、ブロッコリーのミモザサラダ	御飯、たまごスープ、和風あんかけミートボール、ほうれん草のしらすあえ	御飯、★じゃがいもとあさりのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、キャベツのごまマヨ和え	★ひじきチャーハン、のりふで、パン缶
昼おやつ		麦茶、豆乳パンナコッタ	牛乳、セサミケーキ	麦茶、五平餅	牛乳、★かぼちゃのきな粉かけ	牛乳、あんバナきょうざ	牛乳、ほうれんそうの蒸しパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、もやしのみそ汁、肉豆腐	わかめ御飯、厚揚げとだいごんのみそ汁、チキンチンゴぼう、きゅうりの酢の物	御飯、マカロニスープ、★ハンバーグきのこソースかけ、★のり塩ポテト、オレンジ	御飯、★盆汁(三重県の郷土料理)、たらの磯辺焼き、さつまいもサラダ	トマトクリームパスタ、★野菜コンソメスープ、バナナ	★あさりの炊き込み御飯、★なすのすまし汁、魚の竜田揚げ、キャベツの酢の物	納豆そぼろ丼、★かぼちゃのみそ汁
昼おやつ	牛乳、蒸し芋	麦茶、★かぼちゃプリン	牛乳、きなこ蒸しパン	牛乳、レモンケーキ	麦茶、とりそぼろおにぎり	牛乳、アップルポテト	麦茶、フルーツヨーグルト
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、たまご中華スープ、ピーマンと春雨の炒め物	御飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、鶏と大根のすまし汁	★チキンカレーライス、コールスローサラダ、パン缶	御飯、さといものみそ汁、★さけの塩焼き、小松菜のおかかあえ	ロールパン、★豆乳スープ、鶏肉のバーベキューソース、トマトのツナ和え、★梨	親子丼、さつまいもともやしのみそ汁、ちやつ(三重県の郷土料理)、みかん缶	御飯、豆腐のすまし汁、浦上そぼろ
昼おやつ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、シュガートースト	麦茶、マカロニきな粉	牛乳、あんドーナツ	麦茶、じゃこおかかおにぎり	牛乳、マープルケーキ	牛乳、バナナ、麩のラスク
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	クリームライス、★キャベツとじゃがいものスープ	スパゲッティーナポリタン、★かぼちゃのスープ煮、★ほうれん草とコーンのソテー、オレンジ	御飯、なめこのみそ汁、魚の野菜あんかけ	御飯、ひじきしそふりかけ、豆腐とキャベツのみそ汁、★肉じゃが、もも缶	御飯、中華スープ、とりマヨ、ツナともやしのごま酢あえ	にんじんごはん、あおさ汁、さつま揚げ、ほうれん草と油揚げのお浸し	みそ炒め丼、かき玉汁
昼おやつ	牛乳、ココア蒸しパン	麦茶、おはぎ	牛乳、黒みつ豆乳もち	麦茶、ピザトースト	牛乳、スイートポテト	麦茶、ごまクッキー	牛乳、あずき蒸しパン
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい				
昼食	チキンライス、★豆乳かぼちゃスープ、マカロニサラダ	御飯、★はくさいとあさりのみそ汁、鶏のから揚げ、ひじきの煮物	★ガバオライス、★中華スープ、白菜とかにかまのごま和え、★梨				
昼おやつ	牛乳、フルーツポンチ	麦茶、★じゃがチーズ	麦茶、お好み焼き				

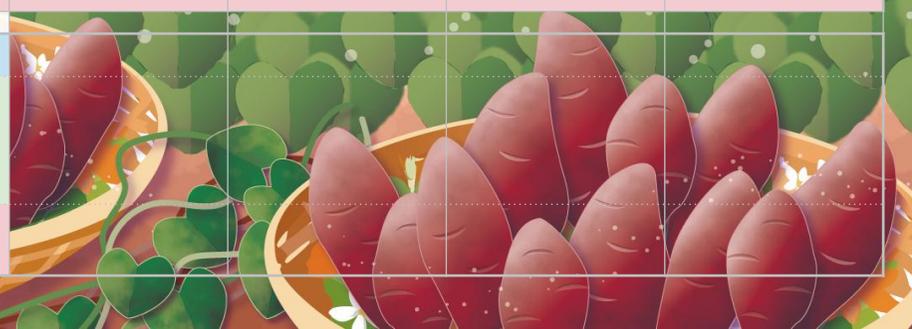
★マークのある献立は旬の食材を使用しています

2025年
9月

離乳食 - 初期
献立表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ						
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ						
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
朝おやつ						
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ						
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
朝おやつ						
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ						
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
朝おやつ						
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ						
	28(日)	29(月)	30(火)			
朝おやつ						
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト			
昼おやつ						



2025年
9月

離乳食 - 中期
献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		そばろ粥、こまつなスープ	全粥、なすのみそ風味だし煮、さけとじゃがいもの和風煮	全粥、クリームコーンスープ、鶏肉とブロッコリーの煮物	全粥、コーンスープ、豆腐の和風あんかけ	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、しらすとキャベツのやわらか煮	そばろ粥、すまし汁
昼おやつ		にんじん粥	クッキー	みそ粥	かぼちゃのきな粉かけ	バナナ	ほうれんそうの豆乳スープ
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、豆腐の煮物	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉とかぼちゃの煮物	全粥、野菜スープ、じゃがいものそばろあんかけ	全粥、なすのみそ風味だし煮、たらこのコーン煮	全粥、野菜スープ、鶏肉のトマト煮	全粥、なすのすまし汁、魚とキャベツの煮物	納豆そばろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	さつまいものペースト	クッキー	豆乳きなこ粥	さつまいものだし煮	バナナ	さつまいものだし煮	バナナ
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツスープ、野菜の卵とじ	全粥、だいこんのすまし汁、鶏肉のみそ煮	全粥、野菜スープ、鶏じゃが	全粥、みそ風味だし煮、さけとキャベツの煮物	全粥、豆乳スープ、鶏肉とじゃがいものトマト煮	親子丼風粥、みそ風味だし煮	全粥、ほうれんそうのすまし汁、豆腐とにんじんの煮物
昼おやつ	クッキー	クッキー	きなこ粥	クッキー	しらす粥	さつまいものだし煮	麩とバナナのやわらか煮
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	クリームライス粥、キャベツとじゃがいものスープ	全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜のコーン煮	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、豆腐とじゃがいもの煮物	全粥、スープ、鶏肉と野菜の煮物	全粥、すまし汁、煮奴	全粥、すまし汁、みそ風味卵とじ
昼おやつ	クッキー	蒸しかぼちゃ	豆乳きなこ粥	クッキー	さつまいものペースト	にんじん粥	クッキー
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい				
昼食	おじや、豆乳かぼちゃスープ	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、鶏肉となすの煮物	全粥、じゃがいものスープ、鶏肉と白菜の和風煮				
昼おやつ	バナナ	じゃがいもの豆乳煮	クッキー				

2025年
9月

離乳食 - 後期
献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		そばろ粥、わかめスープ	硬粥、なすのみそ風味だし煮、さけとじゃがいものケチャップ煮	食パン、クリームコーンスープ、鶏肉とブロッコリーの煮物	硬粥、コーンスープ、和風あんかけミートボール	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豚肉とキャベツの炒め煮	ひじきそばろ粥、すまし汁
昼おやつ		にんじん粥	クッキー	みそ粥	かぼちゃのきな粉かけ	バナナ	ほうれんそうの豆乳スープ
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、肉豆腐	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉とかぼちゃの煮物	硬粥、マカロニスープ、じゃがいものそばろあんかけ	硬粥、なすのみそ風味だし煮、たらこのコーン煮	硬粥、野菜スープ、鶏肉のトマト煮	硬粥、なすのすまし汁、魚の煮つけ、キャベツの和え物	納豆そばろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	蒸し芋	クッキー	豆乳きなこ粥	さつまいもの甘煮	バナナ	蒸し芋	バナナ
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、わかめスープ、豚肉とピーマンの炒め煮	硬粥、鶏肉とだいこんのすまし汁、豚肉のみそ煮	硬粥、野菜スープ、鶏じゃが	硬粥、みそ風味だし煮、さけとキャベツの煮物	硬粥、豆乳スープ、鶏肉とじゃがいものトマト煮	親子丼風粥、もやしのみそ風味だし煮	硬粥、豆腐のすまし汁、豚肉ともやしの炒め煮
昼おやつ	クッキー	パン粥	マカロニきな粉	クッキー	しらす粥	さつまいもの甘煮	麩とバナナのやわらか煮
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	クリームライス粥、キャベツとじゃがいものスープ	スパゲッティーナポリタン風、ほうれんそうのスープ煮	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ	硬粥、豆腐とキャベツのみそ風味だし煮、肉じゃが	硬粥、スープ、鶏肉と野菜のケチャップ煮	硬粥、すまし汁、豆腐のお焼き	みそ炒め丼風粥、かき玉汁
昼おやつ	クッキー	蒸しかぼちゃ	豆乳きなこ粥	クッキー	蒸し芋	にんじん粥	クッキー
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい				
昼食	チキンライス風粥、豆乳かぼちゃスープ	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、鶏肉とひじきの煮物	そばろ粥、じゃがいものスープ				
昼おやつ	バナナ	じゃがいものお焼き	お好み焼き風				